

# みんなのスポーツデー

参加無料!

10/14  
(月・祝)  
スポーツの日

時間 10:00~16:00  
※武道体験コーナーは~15:00  
※トレーニングルームは8:30~21:00

場所 レゾナック武道スポーツセンター 全館



飲食ブース  
もあるよ!

楽しいスポーツ  
いろいろ!

大人も子どももみんなで  
いろんなスポーツ・武道を  
体験しよう!

**卓球・バドミントン・  
トレーニングルーム  
無料開放**

時間 ●10:00~12:00  
●13:00~16:00  
※トレーニングルームは8:30~21:00

対象 卓球・バドミントン：誰でもOK!  
トレーニング：中学生以上  
室内シューズがあれば誰でも参加  
できます!

**武道体験コーナー**

全国でも珍しい全11競技の武道体験!

①空手道・剣道・杖道・居合道・柔道・相撲  
②銃剣道・なぎなた・弓道・少林寺拳法・合気道

時間 ●10:00~12:00  
●13:00~15:00

対象 子ども~大人まで誰でも年齢・性別  
問わず参加できます!

**Enjoy! ニュースポーツパーク**

誰でも気軽に楽しめる  
ニュースポーツのコーナーを多数設置。

時間 ●10:00~12:00  
●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも年齢・性別  
問わず参加できます!

**バスケットボール無料開放**

公式ゴールやミニゴールで  
シュートチャレンジ!

時間 ●10:00~12:00  
●13:00~16:00

対象 室内シューズがあれば誰でも参加  
できます!

**ビームライフル体験コーナー**

的を狙って高得点を目指そう!

時間 ●10:00~12:00  
●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも  
室内シューズがあれば参加できます!

**アーチェリー体験コーナー**

本格的な道具で  
貴重なアーチェリー体験!

時間 ●10:00~12:00  
●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも  
室内シューズがあれば参加できます!

**体力測定会**

日常生活に必要な体力の測定や  
アドバイスを行います。

時間 ●11:30~13:00  
●15:30~17:00

対象 小学生以上

- 必ず室内シューズをお持ちください。
- 種目によっては競技場内に入れない場合があります。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 競技フロアでの飲食は禁止です。

公式  
Instagramを  
見てね!



**子ども限定!  
スタンプラリーで  
お菓子がもらえるよ!**  
(無くなり次第終了)

駐車場について E・南駐車場をご利用ください。

主催 大分県教育委員会  
(株)大宣  
大分スポーツ公園事業所

特別協賛 **RESONAC**  
Chemistry for Change

協力 ●大分県武道協議会  
●大分県レクリエーション協会  
●大分県ライフル射撃協会  
●大分県アーチェリー協会

お問い合わせ レゾナック武道スポーツセンター  
電話 097-520-0800