

クラスス武道スポーツセンター

トレーニングルーム

自分のペースで運動できる

マンツーマン

ビギナーサポート

30分 3回 3,300円

- ・個別指導・正しいフォームで効率よくトレーニング
- ・マシンを使って6つの大筋群メニュー作成
- ・初めての方限定

トレーニングルームについて

利用料金

大人360円（税込）（1人1回2時間）

中学生・高校生180円（税込）（1人1回2時間）

※回数券11枚綴り 大人3,600円（税込）中高生1,800円（税込）

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の確認ができた方は使用料が免除となります。

利用時間

8:30～21:00

利用対象

中学生以上 ※中学生のフリーウエイトは指導者同伴時のみ使用可能です。

休館日

毎週木曜日（木曜日が祝日の場合は翌日）

お問い合わせは TEL 080-3853-3583