

みんなのスポーツデー

参加無料!

10/14

(月・祝)
スポーツの日

時間 10:00~16:00
※武道体験コーナーは~15:00
※トレーニングルームは8:30~21:00

場所 レゾナック武道スポーツセンター 全館



飲食ブース
もあるよ!

楽しいスポーツ
いろいろ!

大人も子どももみんなで
いろんなスポーツ・武道を
体験しよう!

卓球・バドミントン
トレーニングルーム
無料開放

時間 ●10:00~12:00
●13:00~16:00
※トレーニングルームは8:30~21:00

対象 卓球・バドミントン：誰でもOK!
トレーニング：中学生以上
室内シューズがあれば誰でも参加
できます!

バスケットボール無料開放

公式ゴールやミニゴールで
シュートチャレンジ!

時間 ●10:00~12:00
●13:00~16:00

対象 室内シューズがあれば誰でも参加
できます!

武道体験コーナー

全国でも珍しい全11競技の武道体験!

- ①空手道・剣道・杖道・居合道・柔道・相撲
- ②銃剣道・なぎなた・弓道・少林寺拳法・合気道

時間 ①10:00~12:00
②13:00~15:00

対象 子ども~大人まで誰でも年齢・性別
問わず参加できます!

Enjoy! ニュースポーツパーク

誰でも気軽に楽しめる
ニュースポーツのコーナーを多数設置。

時間 ●10:00~12:00
●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも年齢・性別
問わず参加できます!

ビームライフル体験コーナー

的を狙って高得点を目指そう!

時間 ●10:00~12:00
●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも
室内シューズがあれば参加できます!

アーチェリー体験コーナー

本格的な道具で
貴重なアーチェリー体験!

時間 ●10:00~12:00
●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも
室内シューズがあれば参加できます!

体力測定会

日常生活に必要な体力の測定や
アドバイスを行います。

時間 ●11:30~13:00
●15:30~17:00

対象 小学生以上

- 必ず室内シューズをお持ちください。
- 種目によっては競技場内に入れない場合があります。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 競技フロアでの飲食は禁止です。

公式
Instagramを
見てね!



子ども限定!
スタンプラリーで
お菓子がもらえるよ!
(無くなり次第終了)



駐車場について E・南駐車場をご利用ください。

主催 大分県教育委員会
(株)大宣
大分スポーツ公園事業所

特別協賛 RESONAC
Chemistry for Change

協力 ●大分県武道協議会
●大分県レクリエーション協会
●大分県ライフル射撃協会
●大分県アーチェリー協会

お問い合わせ レゾナック武道スポーツセンター
電話 097-520-0800