

みんなのスポーツデー

参加無料!

5/6
(水・振)

時間 10:00~16:00
 ※武道体験コーナーは~15:00
 ※トレーニングルームは8:30~16:00

場所 クラサス武道スポーツセンター 全館



飲食ブース
もあるよ!

楽しいスポーツ
いろいろ!

武道体験コーナー

全国でも珍しい全11競技の武道体験!

①空手道・剣道・杖道・居合道・柔道・相撲
 ②銃剣道・なぎなた・弓道・少林寺拳法・合気道

時間 ①10:00~12:00
 ②13:00~15:00

対象 子ども~大人まで誰でも年齢・性別問わず参加できます!

**大人も子どももみんなで
 いろんなスポーツ・武道を
 体験しよう!**

卓球・バドミントン・ トレーニングルーム 無料開放

時間 ●10:00~12:00
 ●13:00~16:00
 ※トレーニングルームのみ8:30~16:00

対象 卓球・バドミントン：誰でもOK!
 トレーニング：中学生以上
 室内シューズがあれば誰でも参加
 できます!

ビームライフル体験コーナー

的を狙って高得点を目指そう!

時間 ●10:00~12:00
 ●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも
 室内シューズがあれば参加できます!

Enjoy! ニュースポーツパーク

誰でも気軽に楽しめる
 ニュースポーツのコーナーを多数設置。

時間 ●10:00~12:00
 ●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも年齢・性別
 問わず参加できます!

バスケットボール無料開放

公式ゴールやミニゴールで
 シュートチャレンジ!

時間 ●10:00~12:00
 ●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも
 室内シューズがあれば参加できます!

アーチェリー体験コーナー

本格的な道具で
 貴重なアーチェリー体験!

時間 ●10:00~12:00
 ●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも
 室内シューズがあれば参加できます!

運動教室体験コーナー

人気のピラティスと
 ボディコンバットの無料体験!

時間 ●ピラティス 10:30~11:30
 ●ボディコンバット 14:15~15:00

対象 18歳以上(要室内シューズ、タオル)

定員 各20名

※事前予約可(☎080-3853-3583まで)

成長期の「食とからだ」 何でも相談コーナー

成長期の悩みや健康相談に、
 管理栄養士が応えます!

時間 ●10:00~12:00
 ●13:00~16:00

対象 子ども~大人まで誰でも

●必ず室内シューズをお持ちください。
 種目によっては競技場内に入れない場合があります。
 ●動きやすい服装でお越しください。
 ●競技フロアでの飲食は禁止です。

駐車場について E・南駐車場をご利用ください。

公式
 インスタグラムを
 見てね!



子ども限定! スタンプラリーで お菓子がもらえるよ!

(無くなり次第終了)

主催 大分県教育委員会
 (株)大宣
 大分スポーツ公園事業所

特別協賛 **CRASUS CHEMICAL**

協力 ●大分県武道協議会
 ●大分県レクリエーション協会
 ●大分県ライフル射撃協会
 ●大分県アーチェリー協会
 ●(公社)大分県栄養士会

お問い合わせ クラサス武道スポーツセンター
 電話 097-520-0800