

# コース型運動教室募集!

4/20(土)までのご入金で全員に特典!!  
無料体験チケット 2枚プレゼント!!

## 【4月～6月 レゾナックドーム大分 10回コース型運動教室予定表 (南トレーニング室)】

- お子様の教室は少人数制15名定員 (ZUMBAキッズは18名) 10回コース8800円・1回900円 ●の付いた教室で対象年齢のお子様のみ参加可能です。
  - それ以外の教室は24名定員 10回コース6600円・1回800円で16歳以上参加可能です。1回単位でご参加の場合、参加費用はB2F南トレーニングルーム会場スタッフまで
  - 火曜日6月スタート体験会は1回900円
  - クラス内体験は3回目までの日程でお願いいたします。※ただし定員に達している教室では体験参加いただけません。
- 価格は全て税込

曜日	教室名	開始時刻	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
月	ヨガ	14:40-15:40	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	6/24
火	ボディジャム45	13:00-13:45	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11
	ボディバランス60	14:00-15:00	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4
	アスレチック運動教室 ● 4～6歳	15:30-16:15	6月よりスタートします(900円/回)						6/4	6/11	6/18	6/25
	アスレチック運動教室 ● 6歳～小3	16:30-17:30	6月よりスタートします(900円/回)						6/4	6/11	6/18	6/25
	ボディバランス45	18:30-19:15	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4
水	ZUMBA	11:30-12:15	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/26
	ボディコンバット45	14:15-15:00	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/26
	アスレチック運動教室 ● 4～6歳	15:45-16:30	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/26
	アスレチック運動教室 ● 6歳～小3	16:45-17:45	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/5	6/26
金	ピラティス	13:30-14:15	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/21	6/28
	ボディコンバット45	14:30-15:15	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/21	6/28
	ZUMBA キッズ ● 4歳～小5	17:00-18:00	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/21	6/28
	ボディバランス45	18:50-19:35	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/21
	ボディアタック	19:50-20:35	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/21



レゾナックドーム大分

ご予約はお電話で

レゾナック武道スポーツセンター

〒870-0126 大分市大字横尾1351番地

TEL:097-520-0800

【開館時間】9:00～21:00 【休館日】木曜日(木曜日が祝日の場合はその翌日)